



発行：さいとう歯科
〒272-0137
千葉県市川市福栄3-18-22
Tel：(047)399-8217
Fax：(047)399-8217
HP：http://www.saito-dent.com

大安は縁起物？

ある日の学芸員室の話。カレンダーを見ていた若い学芸員「アカグチって何?」。たまたま通りかかったので「それはシャックと読むの。後は自分で調べなさい!」。本当は、縷々話したかったのが紙面にて…。

大安や**仏滅**は「**六曜** (りくよう)」「**六輝** (ろつき)」と言います。古代中国では一ヶ月 30 日を五分割し、この六日間へ現在の日・月・火・水・木・金・土の七曜のように六つの名前を割り当てました。その後、時刻の吉凶を表す**六壬** (りくじん: 六進法) へ変化しました。ところが、江戸時代の終わり、時は幕末のころ、突然、日々の占いとして日本式に改変され曆に載るようになりました。そして、政情不安の時勢も手伝って庶民へ静かに広まったのでした。明治6年に太陽曆へ移行し、それまでの曆、特に吉凶付きの曆注 (れきちゅう: 曆に記載された日時・方位などの吉凶や、その日の運勢を記したもの) は、根拠の無い迷信と片付けられました。古来からの曆注に代わり、台頭したのが**六曜**でした。尤も、ほとんどのカレンダーに記されるようになったのは、第二次世界大戦後のことです。このように、曆の歴史上、明治直前に登場し、現在、最も流行している俗信が**六曜**なのです。

とは言え、最近の俗信と切り捨てられず、何となく気になる方のために、その中身をご紹介します。

先勝 (せんかち・せんしょう) **六壬**では速喜。先んずれば勝つので急ぐことや訴訟事に吉。午前は吉、午後は凶。

友引 (ともびき) **六壬**では留連 (りゅうれん)。本来は凶事に友を引く、災禍が友に及ぶの意。勝負は引き分ける日。祝い事は吉、葬式仏事は凶。朝晩は吉。正午だけは凶。

先負 (せんまけ・せんぶ) **六壬**では小吉。本来は大吉の次に良い日であった。日本式には後手有利にして、急ぐこと凶。午前凶、午後吉。見合いも凶。

仏滅 (ぶつめつ) **六壬**では空亡 (くうぼう)。すべてむなしから物滅 (もつめつ) となり、転じて仏滅となる。したがって、本来仏事に関係はないが、仏事に吉とされる。万事に大凶で移転・開店は厳禁。

大安 (たいあん) **六壬**でも大吉。昔は泰安の字が当てられていた。万事に吉。婚礼は特に良い。

赤口 (しゃくく・しゃっこう・せきぐち) **六壬**でも赤口。陰陽道の凶日のひとつでもある。午の刻 (昼前後) だけが吉。祝い事大凶。火の元と刃物を使用する人の要注意日。

今日の運勢や占いが気になる方へ。**六曜**は歴史的な根拠がないので、縁起物くらいの気持ちでどうぞ…

栃木県立なす風土記の丘資料館 館長 篠原祐一

歯磨きと洗口液



ドラッグストアなどでは、歯磨き粉といっしょに洗口液が置いてあります。歯磨き粉を使っていれば洗口液はいらないのでしょうか? 両方使う方が良いでしょうか?

洗口液の種類

先月にお話したように、洗口液には「医薬部外品」と「化粧品」があります。歯が綺麗に磨けていれば(プラークコントロールが良好)ならば「化粧品」の洗口液でも良いと思います。

プラークコントロールと「医薬部外品」の洗口液

日頃、歯磨き粉を付けて行う歯磨き+デンタルフロスや歯間ブラシを使っていて、プラークコントロールが良好ならば積極的に洗口液を使う必要はありません。

でも、むし歯や歯肉炎予防の為に更にもっと何かを使いたい場合は、「医薬部外品」である、**グルコン酸クワロルヘキシジン入り(コンクールFなど)**や**塩化セチルピリジニウム入り(薬用ピュオーラ洗口液など)**を使って下さい。

また、プラークコントロールが良くない方には、洗口液を使ってもその効果はほとんど期待できません。

何故?? 洗口液が効かないの??

洗口液は、細菌のかたまり(口腔バイオフィームといいますが)にある程度しみ込んで効果をあらわします。しかしながら洗口液の使用は通常30秒位ですし、毎日洗口しても細菌達に深く浸透してすべてを殺菌することは不可能なのです。

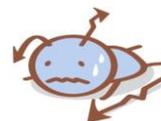
では、洗口液は意味が無い?

そうとは言えません。洗口液の使用の意味は、「歯の表面に分厚く溜まっている口腔バイオフィームの殺菌」、なのではなく、「プロフェッショナルケア(歯科医院で行う、歯科衛生士によるケア)の後の良好な口のなかの状態を維持するための補助的なもの」だからです。

歯磨き粉と洗口液

大半の歯磨き粉にはフッ素(フッ化物と言います)が含まれていて、これにより歯の質を強化しむし歯になりにくい歯をつくります。日本では残念ながら医薬部外品の洗口液にフッ素を入れるのを認めていません。このため、フッ素入りの歯磨き粉と洗口液を併用する時はちょっとした注意が必要です。**歯磨きの後、洗口液でフッ素を洗い流さないよう洗口液の使用は時間を開けて下さい。**15分から30分くらい。

次回はお口の状況に合わせた洗口液の使用について検討いたします。



参考引用: 洗口液なるほど活用術

竹中彰司 渡邊美幸 興地隆史

DHstyle 2013APR.Vol.7No.82 デンタルダイア

モンド社