



発行：さいとう歯科

〒272-0137

千葉県市川市福栄3-18-22

Tel : (047)399-8217

Fax : (047)399-8217

HP : <http://www.saito-dent.com>

## ×エビス→○エビス？

**エビスビール**は、元来「恵比寿麦酒」と書きました。「恵」が元の平仮名は「ゑ」、そのカタカナは「エ」であるため、**エビスビール**ではないのです。

因みに、日本麦酒醸造会社は、当初「大黒ビール」にしようとしたのですが、既に横浜に存在したためエビスにしたとのことです。また、山手線恵比寿駅が、この恵比寿麦酒工場の出荷駅として誕生し、駅名や地名になったことは有名ですね。

他に「いろは」四十八文字にはあって、現在、ほとんど使用されなくなった平仮名(片仮名)に、「ゐ(ヰ)」があります。発音は「ゐ(ウヰ)」「ゑ(ウヱ)」で「を(ウオ)」と同じ音節です。戦後、「お」を大きな「オ」、「を」を小さな「オ」と習ったため、発音できない方もいらっしゃるようです。

古代の発音には、更に多くの子音がありました。万葉仮名では、「ち(ティ)」「つ(トゥ)」であったと考えられ、現在のハングル語に近い印象であった様です。ですから、奈良時代までは、韓半島の国々との会話に翻訳はならず、ハングル語と日本語の原型のような言葉を話していました。たとえば、「市場」は「し/じょう」ですが、「歴史的仮名遣い」では「し/ぢやう」、ハングル語では「シ/ジャン」、ももとの中国呉音では、「shi/cháng」です。当時は、ほぼ同じ発音であったことが分かります。

「現代仮名遣い」は、昭和21年、吉田茂内閣で公布された「現代かなづかい」が元になっています。日本語を簡単にするため、表音を原則にし、「ゐ・ゑ・を」はア行の音、「ぢ・づ」は「じ・ず」で表すことが定められました。そのため、「地面」の読みは、「じめん」となり、「おぢいちゃん」は「おじいちゃん」になったのです。何故、「地(ち)」なのに「ぢ」ではないかの理由は無く、単語の頭が「ジ・ヂ」と発音するものは、一律に「じ」とすると決められました。ですから、本来、父(ちち)に対しての「ぢぢ」も「じじ」となり、「おぢいちゃん」は戦前教育を受けた方のみになりました。

てふてふ てふてふ 菜(な)の葉(は)にとまれ  
なのはにあいたら 桜(さくら)にとまれ  
さくらの花(はな)の さかゆる御代(みよ)にとまれよあそべ  
あそべよとまれ

(「蝶々」明治14年「小学唱歌初」)

美しい日本語は、後生に残していきたいものですね。

栃木県立なす風土記の丘資料館 館長 篠原祐一

## 歯周病は完治しない！ Part2

### ★歯周病菌は、いろいろ★

口のなかには、約800種類の細菌がいて、歯周病に関わる細菌は、歯と歯ぐきの境目、歯周ポケットのなかに住んでいます。近年、これらが、**イエロー、グリーン、オレンジ、パープル、ブルー**、そして、**レッド**、の6グループに分類されました。この中でも性質が悪いのが**レッド**です。**レッド**のグループは **P.g 菌、T.f 菌、T.d 菌**という細菌です。なかでも **P.g 菌**(Porphyromonas gingivalis のかしら文字です)が最強で、その代表が **P.g 菌**のII型というタイプです。

### ★歯周病菌のお仕事など★

歯周ポケットでプラーク(細菌の集まりで歯垢ともいいますね)が蓄積してくると、この部分の歯ぐきの表面がはがれます。「皮がむけちゃった！」って感じです。当然出血します。血液中には鉄が含まれています。口のなかで出血すると、独特の味がしますね。困ったことに最強の敵=**P.g 菌**は鉄が大好き！鉄を得て、**数千倍から数十万倍に増殖**していきます。さあ、歯周病の始まりです。やがて **P.g 菌**は、細胞のなかに入ったり、むけてしまった皮が治るのを邪魔したり、とやりたい放題！**P.g 菌**が増殖して、プラークの質は病気を起こしやすいものへと変化していくのです。

### ★そこで、免疫！★

このような歯周病菌の攻撃に対して、**私たちの免疫部隊が起ちあがります**。しかし、病的なプラークがある限り戦いは果てしなく続き、免疫部隊はコントロール不能におちいります。そして、コントロール不能の結果、あろう事が免疫部隊は歯のまわりの組織を破壊する、という行動を起こして、歯周病は悪化の一途、いずれ、「**歯がグラグラ**」な状態に至ってしまう事になります。

### ★歯周病治療の目標★

**P.g 菌**は、鉄が大好きですから、**とにかく歯周ポケットからの出血をなくすことが必要**です。歯周ポケットのなかの病的プラークを減らす事、これによってむけてしまった皮の治りを促します。そうすることで、歯周病菌は飢餓状態になります。これが、プラークの質に変化を与えて、歯のまわりの組織が健康状態を取り戻していきます。**プラークの質を元に戻す、これが、歯周病治療の第一目標**です。

### ★歯と P.g 菌の関係★

歯がなくなると、**P.g 菌**はいなくなります。**P.g 菌**の住まいがなくなるからですね。歯がある限り **P.g 菌**はゼロにはできません。医院での定期的なメンテナンスを行う事で、**プラークの質を守る**。これが、口のなかの健康維持につながります。



参考引用:ビジュアル 歯周病を科学する

天野敦雄/岡賢二/村上伸也監修

クインテッセンス出版株式会社 2012