



発行：さいとう歯科  
〒272-0137  
千葉県市川市福栄3-18-22  
Tel：(047)399-8217  
Fax：(047)399-8217  
HP：<http://www.saito-dent.com>

## 月の呼び名を考える

一年十二ヶ月、それぞれの月は漢数字で表す以外、いにしえよりの呼び名があります。『万葉集』の中に睦月(むつき)・皁月(さつき)、『日本書紀』には「六月」と書いてミナツキと呼ばせており、既に奈良時代から呼ばれていたことが分かります。

一月は睦月。正月に親しき人が集まる睦(むつ)び月と説かれ、その後の諸本もこの説を多く採用しています。また、正月は、春の陽気が生じる「生月」が元との説もあります。

二月は如月(きさらぎ)。寒くて衣(きぬ)を更に着る「きぬさらぎ」、草木が芽を出す「草盛り」、陽気が発達し「気」が更に来る「きさらきにき」説があります。

三月は弥生(やよい)。草木がいよいよ生(お)い増す「いや生い」と、陽気が弥(いや)生う説があります。

四月は卯月(うづき)。卯の花が盛んに開くからとの説が一般的です。

五月は皁月(さつき)。田植えの準備の早苗月(さなえづき)で諸説一致しています。

六月は水無月(みなつき)。昨年分の貯蔵してあった穀物が皆(みな)尽(つ)きと、水が涸れる水無月、田に水が入る水(みな)月、雷月(かみなりつき)説があります。

七月は文月(ふづき)。七夕に合わせて詩歌の文を読む月説と、稲の穂がふく穂含(ほふくみ)説、稲の穂が出るのを確認する穂見(ほみ)説があります。

八月は葉月(はつき)。落葉の時節による葉落ち、稲の穂が張る穂張(ほはり)、葉が色づく葉月説があります。

九月は長月(ながつき)。夜が長くなる夜長説、稲の穂を刈る稲(いな)刈り月説があります。

十月は神無月(かんなづき)。神々が出雲の大社に集まれるため、出雲国は神在月、他国は神無月であるとの説、神々を生みたもうたイザナミの神の崩御された月説、六月の雷月に対しての雷の鳴らない雷無し月説、神嘗(かんなめ)祭に由来する神嘗月説があります。

十一月は霜月(しもつき)。霜が初めて降る月、霜が盛んに降る月など、寒気の訪れを意識する月であることで一致しています。

十二月は師走(しわす)。「師趨」とも書き、「趨」は走る・赴くの意味で、師匠といえども奔走するほど忙しい月であるとの説が多く語られますが、年果つる月説もあります。

長い年月使用されてきた月の異称も、平安時代にはその由来が分からなくなっていたようです。

本来、文化は、隔世で伝わるもの。世のおじいちゃん・おばあちゃん！大切な仕事をお忘れ無きように。

栃木県立なす風土記の丘資料館 館長 篠原祐一

## クラウンはどれくらいもつ？

### クラウンって何？

むし歯がひどくなったりした場合、詰め物が取れた時などに、歯をそっくり人工の歯でおおう(かぶせる)ことがあります。これを「クラウン」と言います。トヨタの高級車、クラウンと語源は同じですね。

### クラウンを入れました

さて、「今入れたこのクラウンはどれくらいもちますか？」と尋ねたとしましょう。多くの歯医者は、「どれくらいもつかは、ケースバイケース」と考えると思います。経験豊富な歯医者は、「歯医者の腕による」と答えるかもしれません。

「クラウンがダメになる」のは、ほとんどの場合、土台の歯のトラブルです。土台の歯がダメになる主な理由は、むし歯、歯周病、さらに歯の根っこが折れてしまった場合などがあげられます。



### どれくらいもつ？

クラウン自体は平均で5~6年しかもたない、という研究データがあります。土台の歯がダメになる理由にむし歯をあげましたが、クラウンをかぶせた歯はむし歯にならない、と断言していいのでしょうか？歯学部に入学する前の私は、まさにそうでした。

実は、クラウンをかぶせた歯は、からだで一番硬い組織である「エナメル質」が削られている分、自然の歯よりもむし歯になりやすくなっています。これは、長持ちするかどうかは、かぶせてからの経過で違ってくることを示しています。つまり、クラウンをかぶせた後、歯のクリーニングを始めとした専門的なケア(メンテナンスケア)を受けるか受けないかで、寿命が大きく変わって来ることになるのです。確かに精度の高いクラウン(削った歯にピッタリしている、と言う感じでしょうか)は、ブラッシングもしやすく、歯ぐきの炎症も起こしにくい、という点で優れています。でも、クラウンという処置は、メンテナンスケアを考慮しないで、質の高い治療かどうかを評価できるものでは決してありません。

### 健康的な毎日を

歯にとっては、クラウンをかぶせないで済むに越したことはありませんね。しかし、かぶせる処置が必要になった時、かぶせた後の自分自身で行う日常のケアと、歯科医院で行う専門的ケアを通じて健康的な毎を送りたいものです。

参考引用：新版「歯科」  
本音の治療がわかる本  
熊谷 崇/秋元 秀俊著  
法研

