



発行：さいとう歯科
 〒272-0137
 千葉県市川市福栄3-18-22
 Tel：(047)399-8217
 Fax：(047)399-8217
 HP：http://www.saito-dent.com

勤労感謝の日と新嘗祭

11月23日は「勤労感謝の日」です。明治5年(1873)、太陽暦(グレゴリオ暦=新暦)の導入で、それまで旧暦11月2度目の卯の日であった新嘗祭(にいなめさい)を新暦にしたところ、明治5年は11月23日となりました。翌明治6年からは、この11月23日を新嘗祭の日とすることに定められ、戦中まで国民の大祭として祝日でした。戦後は、「勤労感謝の日」に名を変え今日に至ります。



新嘗祭は、春に五穀豊穡(ごこくほうじょう)を願う祈年祭(としごいのまつり)と対になるもので、今年の収穫を神に感謝し、新米のお食事を神様に最初に捧げるお祭りです。宮中では、天皇陛下が皇居内の神嘉殿(しんかでん)において、お一人で新嘗祭を執り行ない収穫の感謝を捧げ、神々とともに新米をはじめて召し上がられます。ですから、新嘗祭までは、新米を食さない禁忌(タブー)を厳密に守っている地域もありました。



栃木県真岡市大前(おおさき)神社では、新白米はもちろん、赤米や新米で醸造されたドブロク、江戸時代からお供えされている記録のある鹿肉や鮭、野菜・果物などを、12皿の白磁に盛り

つけ、それぞれを黒塗りの高坏に載せて捧げ持ち、6人の神職が順番に手渡しながら御本殿外陣にある台に並べていきます。その時、神様が食される神饌ですから、お皿を目の高さより下げることなく、息がかからないようにしなければなりません。白菜・大根などが一緒に盛られた高坏を持つときは、手が震える時もあります。



さて、ヘルシー食品として世界的に注目されているお米ですが、ご飯一杯分に含まれる栄養成分は、エネルギーはハンバーガー1個、タンパク質は牛乳130cc、ビタミンB2は大根100g、鉄分はとうもろこし1/3、食物繊維はセロリ50gと同じなど、バランスがとれた、また、空腹になりにくい健康食品です。

日本のお米文化、もう一度見直しませんか。

親不知(おやしらず)について

親不知が原因で歯ぐきや頬が腫れてしまった経験をお持ちの方はいらっしゃるのではないのでしょうか?今回は、いろいろな問題を起こしやすい下あごの親不知のお話しを致しましょう。親不知は、奥歯の一番後ろの歯、第3大臼歯のことです。そもそも、あごが十分に発達していれば、正常に口の中に生えてきます。でも、現代人はあごが小さくなってきているために生えるスペースがなく、あごの骨にもぐったままの状態です。このことが様々な問題を引き起こすきっかけになって来る訳です。また、歯の大きさや形が一定でないという、退化傾向にある歯です。



では、親不知は抜歯すべきなのか?

まず、正しい位置に生えていて、上下の親不知のかみ合わせに問題がなければ、抜歯する必要はありませんね。

そこで、抜歯すべきかどうかは、親不知の存在が、他の歯やあごの骨などに対する悪影響の度合いがどの程度なのか、をひとつの判断基準にすると良いのではないかと考えています。

ここで、抜歯が必要と考えられる場合をいくつか申し上げます。

親不知の生え方が異常なため、手前の歯がむし歯になっている場合。また、手前の歯がむし歯になる危険が高い時も抜歯を考慮すべきです。

さらに、親不知が生えてくるに従い、手前の歯が傾いてしまうこともあり、これも抜歯の対象になりますね。

親不知は、斜めに生えてくる 경우가多くあります。親不知が成長しながら前にある歯を押ししまい、下の前歯の歯並びを乱すこともあります。このケースも、親不知の悪影響ですね。

親不知が役に立つこともある

親不知のひとつ手前の歯がむし歯で崩壊するなどして抜歯に至った場合、親不知が抜いた手前の部分にまで移動して、抜いた歯に代わって上下のかみ合わせに参加してることがあります。健康な親不知が存在するとこのようなケースもあります。



でも、親不知の成長する時期には、むし歯と歯周病を予防して健康な永久歯の歯並びを獲得していく方がはるかに有意義なのは間違いありません。

参考引用：「手際のいい智歯の抜歯」